

A GATE-én (Gödöllői Agrár Tudományi Egyetem) végeztek egy 24 éven át tartó kísérletet, amelynek során azt vizsgálták, hogy milyen mértékben csökkennek a zöldségekben és más növényi táplálékokban a vitaminok, ásványi elemek tartalma. Ennek a vizsgálatnak az összegzése látható az alábbi táblázatokban.

	Csökkenés	Maradék
Búza	50,00%	50,00%
Árpa	62,30%	37,70%
Kukorica	81,40%	18,60%
Répafélék	25,00%	75,00%

1. táblázat - Mikroelem tartalom

	Csökkenés	Maradék
Borsó	50,30%	46,70%
Tej	95,00%	5,00%
Káposzta	95,00%	5,00%
Sárgarépa	40,00%	60,00%

2. táblázat - Vitamin tartalom